

In balans met

# YOGA



WEKELIJKSE LESSEN

t.e.m. juni 2024

WANNEER	STIJL	TIJDSTIP	TEACHER
MAANDAG *	RESTORATIVE *	19.30 - 20.45	FRANCOISE
DINSDAG	HATHA FLOW	19.30 - 20:40	SUSAN
WOENSDAG	YIN	09.30 - 10.45	FRANCOISE
DONDERDAG	YIN	19.30 - 20.45	FRANCOISE

Restorative \* enkel op maandag 22/04, 27/05 en 17/06  
GEEN yogalessen op 12/03, 2-3-4/04, 1/05, 9/05, 21/05

INSCHRIJVEN via website van de teacher:

[www.fragill.be](http://www.fragill.be) (Françoise)  
[francoisegillain@hotmail.com](mailto:francoisegillain@hotmail.com)

[www.roots-yoga.be](http://www.roots-yoga.be) (Susan)  
[susancoenen@hotmail.com](mailto:susancoenen@hotmail.com)

Gelieve je eigen yogamat mee te brengen.

Prijzen: losse les: € 15

5-beurtenkaart: € 70 (3 maanden geldig)

10-beurtenkaart : € 130 (6 maanden geldig)