

Workshop visionboard



Een moment om even stil te staan bij jezelf

Een nieuw jaar, hét ideale moment om eens na te gaan wat jouw dromen en jouw diepste verlangens zijn. Wat wil je graag verwezenlijken? Waar wil je naartoe met je leven? Waar gaat je hart sneller van slaan?

Op zondag 28 januari introduceer ik je graag in de wereld van het Visionboard.

Een visionboard is een heel makkelijke en dankbare manier om jouw toekomst dromen en doelen helder te krijgen. Alles wat jij wil bereiken kan je krijgen, als je maar positief bent en je hierop focust.

Door het maken van een visionboard, een collage van beelden en teksten die jouw toekomst dromen in beeld brengen, activeer jij jouw onderbewustzijn.

Je programmeert en activeert jouw hersenen.

Doordat je dagelijks kijkt naar jouw visionboard, bewust en onbewust, denken jouw hersenen dat jouw dromen en wensen er al zijn. Je ziet het namelijk letterlijk voor je. Alles wat eerst onmogelijk leek, komt tot leven. Dit geeft vertrouwen, ook in jezelf. Een visionboard is één van de meest krachtige en effectieve middelen om een doel daadwerkelijk te realiseren.

Wat je mag verwachten:

- we nemen eerst de tijd om kennis te maken met elkaar.
- dan volgt er een ontdekkingstocht via een visualisatieoefening naar jouw dromen, verlangens en wensen.
- nadien gaan we creatief aan de slag gaan en creëer jij jouw persoonlijke visionboard.
- tot slot sluiten we de dag af met een nabespreking en iets lekkers van Eva.

Ik voorzie hiervoor een grote fotokader, tijdschriften en andere materialen. Je mag zelf ook spullen meenemen die je er graag op wil (inspirerende quotes, stickers, foto's ...)

WAAR

GREEN D&A

Hulshoutsesteenweg 50
Itgem

WANNEER

Zondag

28 januari 2024

van 13.30u

tot 17u

Green D&A

INSCHRIJVEN

€50 pp (inclusief materiaal)

inschrijven voor 22/1

marielle.debruyne@hotmail.com

0475 75 09 52

(plaatsen zijn beperkt)