

Restoratieve Yoga

Restoratieve yoga is een heel rustige yogavorm waarin we gedurende langere tijd in meestal liggende – en af en toe zittende houdingen blijven om het zelfherstellend vermogen van ons lichaam aan te spreken.

Deze lessen gaan 1x per maand door op maandagavond van 19u30 tot 20u45

Data: 22 april, 27 mei en 17 juni.

Wees welkom.

Tot gauw !

Françoise



WAAR

GREEN D&A
Hulshoutsesteenweg 50
Itegem

WANNEER

Vanaf 22 april
van 19.30u tot 20.45u

volgende data zijn :
27 mei
17 juni

INSCHRIJVEN

Prijs 15 euro/les

5 beurtenkaart 70 euro

10 beurtenkaart 130 euro

Inschrijven kan via
françoisegillain@hotmail.com

