Extra informatie

Mogen we je vragen jouw **reservatie te bevestigen** door het storten van een v**oorschot van 1200 euro** op rekeningnummer IBAN: BE09 7360 3638 4057 **voor 1 april 2026**. (Early birds betalen dit voorschot voor 31 januari) De betaling van het voorschot verzekert jouw deelname.

Je ontvangt **16 weken voor vertrekdatum** een mailtje met de vraag om het **resterende bedrag 795 euro te betalen.** (Voor early birds is dit 695 euro)

Mogelijke vluchten:

Brussels airlines
Heenreis: Vertrek Brussel 15u00 - Aankomst Palma de Mallorca 17u15
Terugreis: Vertrek Palma de Mallorca 18u05 - Aankomst Brussel 20u25

Ryanair
Heenreis: Vertrek Brussel Charlerloi 15u20 - Aankomst Palma de Mallorca 17u30
Terugreis: Vertrek Palma de Mallorca 12u35 - Aankomst Brussel Charleroi 14u55

Annulatievoorwaarden :
Als deelnemers besluiten om zich terug te trekken (wegens ziekte of persoonlijke omstandigheden) dan hebben zij recht op terugbetaling van ten hoogste een deel van de verschuldigde deelnamekosten:

– vier maanden voor aanvang van de retreat: terugbetaling van **50%** van de deelnamekosten
– minder dan vier maanden voor aanvang van het programma: geen terugbetaling van deelnamekosten meer mogelijk.
Indien de deelnemer niet in staat is de door hem of haar geboekte retreat bij te wonen, is iemand in de plaats laten deelnemen toegestaan.

Green D&A heeft het recht de retreat te annuleren indien daartoe gegronde redenen bestaan, waaronder onvoldoende deelnemers, ziekte van de organisatoren of overmacht. In geval van annulering door Green D&A heeft de deelnemer recht op terugbetaling van het reeds betaalde bedrag. De deelnemer heeft geen recht op enig andere compensatie of schadevergoeding.

Aansprakelijkheid
– Green D&a zal zorg dragen voor een goed en ordentelijk verloop van de retreat
– Deelname aan de retreat is geheel op eigen risico. Green D&A is niet aansprakelijk voor letsel en/of schade van enigerlei aard als gevolg van het verblijf en/of de activiteiten van de deelnemer, noch voor verlies of beschadiging van eigendommen.

Medische disclaimers
– Meld voorafgaand aan de retreat als je een lichamelijke klacht hebt.
– Zorg dat je in orde bent met de mutualiteit; Europese verzekeringskaart in geval je medische hulp ter

Inschrijven?

Stuur een bevestigende mail naar
liesbeth.leysen@hotmail.com
of
francoisegillain@hotmail.com

Me and Mallorca Retreat

10 - 17 oktober 2026

Françoise & Liesbeth

Data

10 tot 17 oktober 2026

Een week enkel en alleen voor jezelf! Wie heeft er geen zin en zelfs nood aan een week onbezorgd zijn, geborgenheid, positiviteit, vriendschap en heling?

We gaan graag op vakantie om er even tussen uit te zijn en om tot rust te komen. In een andere omgeving zijn doet wonderen, zodat we onze 'batterij' weer kunnen opladen.

Een retreat werkt ongeveer hetzelfde maar dan met net een andere insteek.
Je krijgt meer ruimte om je aandacht naar binnen te keren.
Hierdoor is het rustgevend effect dan vaak dieper dan bij een 'gewone' vakantie.

We verblijven in een stijlvolle Villa te Campos, 40 minuten van de stad Palma, 33 km van de luchthaven en 15 minuten van het prachtige witte strand van Es Trenc. De villa heeft ruime kamers met enkele gezellige hoekjes. De tuin en omgeving met ver uitzicht nodigen je uit om volledig tot rust te komen. Naast de kalmte, kan je ook een plonsje maken in het zwembad.

Meer info

Liesbeth Leysen: 0485/745 045
Françoise Gillain : 0476/707 425

Wat mag je verwachten

Verbinding & verdieping

Een week om te vertragen, te verbinden met jezelf en met de groep, stil te staan bij je kwetsbaarheid en daarin kracht te vinden.

Yoga

Twee keer per dag een uur yoga – zacht, bewust en afgestemd op het ritme van de dag.
Twee keer per week Yoga-nidra, een extra sessie diepe ontspanning om helemaal tot rust te komen.

Drie gezonde vegetarische maaltijden per dag gemaakt door Chef Laura en haar team.

Drank en kleine versnaperingen tussendoor.
Healthy Think & Talk gesprekjes
Elke dag een kort moment met eenvoudige inzichten voor meer balans in lichaam en geest.

Stilte, mindfulness & meditatie

Momenten van stilte en aandacht, waarin we oefenen om aanwezig te zijn en te luisteren naar wat er leeft in onszelf.

Vrije momenten

Tijd om te rusten, te lezen, te zwemmen of gewoon te zijn.

De schoonheid van het eiland ontdekken

Door korte of lange daguitstappen eventueel met picknick ontdekken we de natuur en cultuur van Mallorca.

Praktisch

• Alle transport van en naar de villa (incl. transfer van en naar de luchthaven).
• Verblijf van 7 nachten op een dubbele kamer.
• Elke dubbele kamer beschikt over een eigen badkamer.
Totaalprijs voor deze retreat: €1995 - Early bird price: €1895 = inschrijven voor 31/01/26
Niet inbegrepen in de prijs: de vlucht van en naar Mallorca & eventuele reis-en annulatieverzekering.