Power Vrouwen Café

Welkom in het Power Vrouwen Café, waar we gedurende 2,5 uur ons zullen verdiepen in het onderwerp waar elke vrouw mee te maken krijgt: **de menopauze**.

Tijdens deze bijeenkomst zullen we op een ludieke en educatieve manier een compleet beeld geven van **de menopauze**.

We zullen niet alleen ingaan op de fysieke aspecten, maar ook op de mentale en emotionele kanten. Daarnaast delen we waardevolle lifestyle tips, zoals voeding, kruiden en andere alledaagse vrouwelijkheden die kunnen bijdragen aan een gezonde en gebalanceerde levensstijl tijdens deze fase.

Dit is een unieke kans om samen te komen met gelijkgestemde vrouwen, waarbij we openlijk en met een positieve insteek praten over een onderwerp dat vaak nog taboe is. Reserveer snel je plekje.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en samen een inspirerende namiddag te beleven!

Tot dan,

Jouw Power Vrouwen Café team

Françoise en Liesbeth



LOCATIE

GREEN D&A
Hulshoutsesteenweg 50
2222, Itegem

DATA

Woensdag 3 maart
van 19.00 u
tot
21.30 u

INSCHRIJVEN

Prijs 55€

liesbeth.leysen@hotmail.com
of
francoisegillain@hotmail.com

Green D&A